

RIADIS NEWS

M^a LUISA SANTOS PASTOR-UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID- marisa.santos@uam.es



¿Qué es para ti el Aprendizaje-Servicio?

Asumir la responsabilidad social desde la Universidad.

Una oportunidad para acercarse a la comunidad y mejorar el mundo.

Una manera de entender la formación del alumnado universitario desde el compromiso personal.

¿Qué beneficios consideras que tiene para el alumnado universitario?

Formarse en contacto con la realidad, aprender desde la experiencia,

Adquirir competencias profesionales y ciudadanas.

Ofrece una mirada crítica y transformada de la realidad

¿Qué consideras que pueden aportar los proyectos de Aprendizaje-Servicio aplicados mediante la actividad física a la inclusión social de colectivos en situación de desventaja?

La actividad física y el deporte es una herramienta excelente para favorecer la inclusión social de las personas que tienen situaciones de desventaja de diferente naturaleza. Emplear el Aprendizaje-Servicio acentúa estos beneficios. Esta fusión ofrece la posibilidad de interaccionar con otras personas en situaciones de igualdad real. Favorece el empoderamiento de las personas participantes y les dota de recursos para mejorar su calidad de vida. Además, poder participar en programas de actividad física contribuye a mejorar sus hábitos de vida saludables.