

# RiADIS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID- CURSO 2016/17,  
2017/18, 2018/19 Y 2019/20

TÍTULO DEL PROYECTO  
APSU-NATURALMENTE ACTIV@S

**ALUMNADO IMPLICADO:** ALUMNADO DEL GRADO CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



**COLECTIVO RECEPTOR:** GRUPOS EN SITUACIÓN DE RIESGO. JOVENES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, MUJERES SIN HOGAR, JÓVENES EN RIESGO Y REFUGIADOS

## OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

1. DETECTAR DESDE UNA VISIÓN CRÍTICA LAS NECESIDADES DE APRENDIZAJE SOBRE LA AFDMN EN EL CONTEXTO PROPUESTO PARA MEJORARLO
2. ELABORAR UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN ENRAIZADA EN LAS NECESIDADES DETECTADAS Y AFÍN A LOS CONTENIDOS CURRICULARES DE LA MATERIA DE AFDMN
3. DESPERTAR LA SENSIBILIDAD DESDE EL TRABAJO COLABORATIVO FUNDAMENTADO EN LAS NECESIDADES REALES Y ORIENTADO A LA ACCIÓN
4. ADQUIRIR COMPETENCIAS PERSONALES Y PROFESIONALES EN AFDMN MEDIANTE SU IMPLICACIÓN COMPROMETIDA CON LA REALIDAD Y SUS POSIBILIDADES DE MEJORA



## OBJETIVOS DEL SERVICIO:

1. DESARROLLAR UN PROGRAMA DE AFDMN PARA EL COLECTIVO EN SITUACIÓN DE RIESGO, BASADO EN LA DIVERSIDAD DE EXPERIENCIAS MOTRICES, DEPORTIVAS Y LÚDICAS
2. INCLUIR MEDIANTE LA AFDMN A LOS PARTICIPANTES DE LOS DIFERENTES COLECTIVOS
3. MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PARTICIPANTES A TRAVÉS DE PROPUESTAS FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO?

- PRESENTACIÓN DEL PROYECTO VOLUNTARIO AL ALUMNADO DEL GRADO
- ASAMBLEA-REUNIÓN CONJUNTA ALUMNADO DEL GRADO CON ALUMNADO DEL COLECTIVO RECEPTOR
- DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES DEL COLECTIVO RECEPTOR
- DISEÑO DE UN PLAN DE ACCIÓN SOBRE AFDMN
- INTERVENCIÓN MEDIANTE EL DESARROLLO DE VARIAS SESIONES EN DIFERENTES CONTEXTOS
- EVALUACIÓN DEL PROYECTO EN RELACIÓN A SU APRENDIZAJE Y AL SERVICIO OFRECIDO AL COLECTIVO RECEPTOR
- DIFUSIÓN DEL PROYECTO MEDIANTE PRESENTACIÓN PÚBLICA DEL MISMO

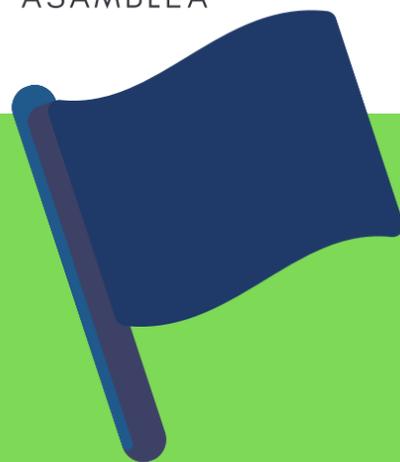


## INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

INFORME DE AUTOEVALUACIÓN	DIARIO
RÚBRICA TUTORÍA	CUESTIONARIO
ENTREVISTA GRUPAL	PRESENTACIÓN DEL PROYECTO
PORTAFOLIO + DIARIO REFLEXIVO	ASAMBLEA

## BENEFICIOS DEL PROYECTO

- FORMACIÓN DEL ALUMNADO UNIVERSITARIO CON PERSONAS DIVERSAS EN LA NATURALEZA
- OPORTUNIDAD ÚNICA, REAL Y NECESARIA PARA FORMARSE, DOTÁNDOSE DE HERRAMIENTAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS, APRENDIDAS Y EXPERIMENTADAS EN CONDICIONES REALES EN ESPACIOS NATURALES
- SE OFRECE UN SERVICIO A LA COMUNIDAD, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON LAS QUE TRABAJAN
- MEJORA SU RESPONSABILIDAD SOCIAL
- ADQUISICIÓN Y DESARROLLO DE SUS COMPETENCIAS COMO DOCENTES EN EL ÁMBITO DE LAS AFDMN.



## LIMITACIONES DEL PROYECTO

- FALTA DE FORMACIÓN Y EXPERIENCIA DEL ALUMNADO UNIVERSITARIO EN LO REFERENTE AL DISEÑO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS DE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA
- ELEVADA CARGA DE TRABAJO TANTO PARA PROFESORADO COMO PARA ALUMNADO
- DIFICULTAD PARA DESARROLLAR ACCIONES COORDINADAS, TANTO ENTRE PROGRAMAS, COMO ENTRE PROFESORADO Y ALUMNADO, COMO ENTRE EL PROPIO ALUMNADO

